

Курительные смеси - «спайсы», «соли». Опасно для жизни!

«Спайс» (от англ. «spice» — специя, пряность) - сборное название травяных курительных смесей, содержащих дикорастущие экзотические растения, некоторые из которых обладают наркотическим и психотропным эффектом. В состав «спайсов» также специально вводят синтетические наркотики, тем самым усиливая их действие на организм человека.

Потребление «спайсов» очень опасно для жизни. Даже одна затяжка наркосодержащей курительной смесью может привести человека к летальному исходу.

В России «спайсы» запрещены законом. За их хранение и распространение наступает уголовная ответственность с лишением свободы на срок до 20 лет, с конфискацией имущества.

Опасные последствия потребления
наркосодержащих курительных смесей - «спайсов», «солей»
для организма человека

В первую очередь, от употребления подобных курительных смесей страдает человеческая психика, так как воздействие на нее оказывается такое же, как и при употреблении самых опасных сильнодействующих наркотических веществ. При попадании наркотика в кровь происходит резкое сужение сосудов и капилляров. В результате этого возникает кислородное голодание головного мозга, и нервные клетки, лишенные кислорода, просто погибают.

При употреблении «спайсов» возникают устрашающие галлюцинации, бред, сильнейшая тревога и чувство панического страха, которые могут привести к трагическим последствиям. В таком состоянии человек не может контролировать себя и адекватно оценивать окружающую обстановку. «Спасаясь» от мнимых «преследователей» человек может броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна.

В России зафиксированы многочисленные случаи со смертельным исходом. В связи с развитием отёка мозга и тяжелейших психозов, любители побаловаться «спайсом» очень часто попадают в реанимацию и в психиатрическую больницу.

После подобных «экспериментов» некоторые становятся инвалидами, а употребление «спайса» с алкоголем (в том числе с пивом) может привести к смерти. Страдает так же и весь организм в целом: легкие, сердце, печень и ряд других органов.

Наркотик вызывает гормональные изменения - у мужчин снижает потенцию, у женщин в ряде случаев наступает бесплодие.

Результатом приёма наркотика является наркотическая зависимость и слабоумие.

Не менее опасно наркотическое вещество под названием «соль», иначе именуемая как «соль для ванн». Это вещество похоже на очень мелкий порошок или пыль и содержит в своём составе опасные для жизни ингредиенты. Несмотря на безобидное название, данное вещество воздействует на психическую сферу человека и вызывает патологическую зависимость. Одного приема достаточно, чтобы возникло желание принимать его снова и снова. Под воздействием наркотика изменяется реальное восприятие окружающего, человек перестает принимать адекватные решения. Затем могут возникнуть галлюцинации и другие симптомы острого психоза, судороги в мышцах тела.

Следствием употребления «соли» являются провалы в памяти, обмороки, снижение выносливости к психическим и физическим нагрузкам. Спустя какое-то время происходит истощение организма, появляются темные круги вокруг глаз, впалые щеки, цвет лица становится тусклым, выпадают волосы, начинают крошиться зубы. Как и все психотропные вещества, данный наркотик воздействует в первую очередь на нервные клетки головного мозга, которые под действием наркотика разрушаются.

Несмотря на пагубные последствия, наркоман готов отдавать за наркотик последние деньги и ценности, которые у него есть, идти на воровство, грабежи, разбои и вымогательство.

По стране этот наркотик уже привел к целому ряду смертей. «Соли» и «спайсы» - средства самоуничтожения и убивают быстрее героина.

Так стоит ли ради любопытства и сомнительного «удовольствия» ставить под удар свою жизнь и здоровье?

Внимание! Если Вы случайно на улице или в подъезде обнаружили какое-либо вещество растительного происхождения, упакованное в небольшой полимерный сверток, Вам необходимо сообщить об этом в дежурную часть МВД по телефону 02. Если Вы обнаружили лиц, предположительно находящихся под воздействием «спайсов», Вам необходимо, в первую очередь, вызвать скорую медицинскую помощь по тел. 03, затем сообщить в дежурную часть МВД. Ваше неравнодушие, своевременные и решительные действия помогут спасти чью-то жизнь и положительно повлияют на безопасность в вашем городе или районе.

Вероятные признаки употребления наркотиков

(памятка для родителей)

Наркогенная «карьер» нередко начинается в подростковом возрасте — в 15-17 лет. Начинают, как правило, с употребления таких наркотиков и токсических веществ как анаша, марихуана, курительные смеси - «спайсы», средства бытовой химии.

Поведенческие признаки употребления наркотиков

1. Нарастающая скрытность, лживость и изворотливость.
2. Учащение и увеличение времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
3. Нарушение режима сна - ребенок все позже ложится спать, и все дольше залеживается в постели утром, сонливость днем и/или бессонница ночью.
4. Прогулы школьных занятий, падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби.
5. Ухудшение памяти и внимания, вследствие чего неизбежно снижается успеваемость.
6. Рост финансовых запросов, пропажа денег и вещей из дома.
7. Появление подозрительных друзей, а поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении. «Новые друзья» никогда не приходят к вам в дом и у них, как правило, нет имен. Несмотря на такую «призрачность» вы ощущаете, что эти люди оказывают влияние на вашего ребенка, он зависит от них, а, возможно, даже в какой-то степени, подчинен их желаниям.

8. Неопрятность во внешнем виде.

9. Настроение не соответствующее ситуации: раздражительность в спокойной ситуации или, наоборот, добродушие во время скандала и/или немотивированное изменение настроения.

10. Агрессивность и неуправляемость подростка, крайне болезненная реакция на критику.

11. Интерес к медицинской литературе, другим источникам информации, появление дома медикаментов, не приобретенные другими членами семьи.

12. Шприцы, сушеная трава, порошок, таблетки или марки, которые не очень похожи на почтовые, бумажки, денежные купюры, свернутые в трубочки, закопченные ложки, пузырьки, капсулы, жестяные банки, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.

13. Следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами — независимо от погоды и обстановки (при внутривенном способе употребления наркотиков).

14. При употреблении курительных смесей (т.н. «спайсов»), наиболее характерны колебания настроения, агрессивность и снижение интеллекта (вплоть до слабоумия) вследствие гибели нейронов головного мозга. При одурманивании «спайсами» возможны бредовые переживания, галлюцинации, неадекватное поведение, психическое и двигательное возбуждение или, наоборот, заторможенность и отсутствие адекватного контакта (в зависимости от вида наркотика).

Физиологические признаки употребления наркотиков

1. Бледность или покраснение кожи, синие «круги» под глазами.

2. Расширенные или суженные зрачки.

3. Покрасневшие или мутные глаза; «туповатое» выражение лица.

4. Несвязная, замедленная или ускоренная речь.

5. Потеря аппетита, похудение; а иногда — чрезмерное употребление пищи.

6. Хронический кашель.

7. Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

8. Резкие скачки артериального давления.

9. Расстройство желудочно-кишечного тракта (поносы, запоры).

Помните, если отношение к наркотикам у вашего ребенка не сформируете вы, то это обязательно сделает кто-то другой.

«О вреде наркотиков»

Почему человек начинает употреблять наркотики?

Чаще всего это происходит в компании друзей. Спровоцировать первое употребление может многое: чувство любопытства; желание не показываться остальным «белой вороной»; неумение сказать «Нет»; присутствие в жизни серьезных проблем; «назло» кому-то или попытка повлиять на другого человека; просто плохое настроение или обыкновенная скука. По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз — не страшно. К сожалению, весь этот грозный наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, переходя через психологический барьер, человек одновременно переступает через физиологические (на уровне тела) и

юридические, и нравственные барьеры. Каждый впервые употребляющий уверен в том, что «со мной всё иначе, всё под контролем». Эта уверенность только от неопытности, которой затем, зачастую, пользуются другие.

Какие последствия могут быть от употребления наркотиков?

- самое главное – невозможность в дальнейшем жить без наркотика;
- появляется зависимость на уровне биологии и психики. Большое количество биологических процессов в человеческом теле начинает происходить извращенно;
- человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики;
 - разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается;
 - приём наркотиков инъекционный сопровождается неизлечимыми болезнями: СПИД, гепатиты;
- человек, употребляющий наркотики, неизбежно попадает в криминальные «круги»;
- растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление;
- исчезают друзья, остаются собратья по несчастью, которые в любой момент, за дозу могут «кинуть» или подставить тебя;
- отношения с родственниками быстро превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;
- жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья и многое другое становятся иллюзорной, недостижимой мечтой;
- дети у наркозависимых, если и рождаются, то часто с серьёзными отклонениями в здоровье, уродствами, психическими расстройствами;
- депрессия – основное состояние души; исчезает только после принятия очередной дозы наркотика;
- среди наркозависимых высок процент самоубийств. Не редки случаи, когда даже во время первой пробы, человек погибает от остановки дыхания или остановки сердца. В других случаях может развиваться паралич, нарушается способность говорить. Есть наркотики, после даже однократного приёма которых может возникнуть психическое заболевание.

Что делать, если ты попал в компанию, где употребляют наркотики?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход из этого, если тебя не очаровывают описанные выше перспективы – уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будь Собой, уважай Себя». Но если ты находишься в такой компании – ты на «краю пропасти».

Наркоманом может стать любой или это зависит от того, каков человек?

Любой человек, допускающий наркотики в свою жизнь, рискует стать наркоманом, хотя каждый в начале пути уверен, что это может быть с любым другим, только не с ним.

Почему именно молодые люди наиболее часто становятся наркозависимыми?

Именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, «пробовать в жизни все», освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?

— во-первых, сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;

— во-вторых, нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках;

— в-третьих, избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам.

Что делать, если твой друг начал употреблять наркотики?

Первый вариант – повлиять на то, что происходит самому или вместе с другими своими друзьями. Самый важный принцип - сделать так, чтобы не оттолкнуть от себя друга. Для спасения друга используй все свои знания, информацию данной памятки и любые другие доводы, которые сочтешь весомыми.

Второй вариант – если понимаешь, что ситуация вышла из-под контроля, поделись информацией со своими или его родителями, или теми взрослыми, кому ты доверяешь. Это смелый, но не простой поступок. Сначала, наверное, будет честно и правильно сообщить ему о своем решении и причинах, по которым ты решился на этот поступок. Приготовься к атаке, реакция может быть любой (обвинение, агрессия и реакция-манипуляция). Люди, принимающие наркотики, становятся патологически лживыми, изворотливыми, сыграют любую роль с правдоподобностью профессионала. Вначале оцени, способен ли ты противостоять почти профессиональному натиску в ответ. Если не уверен, поговори об этом со своими родителями. Всё равно ведь нужно что-то делать, иначе твоему другу придётся плохо.

Что делать, если друг уже стал наркоманом?

- Очень высока вероятность того, что ты не сможешь ничего изменить в его жизни;
- высока вероятность и того, что он втянет и тебя в потребление наркотиков;
- если ты хочешь помочь другу — изложи ему своё личное отношение к наркотикам и тому, что с ним происходит. Не спорь и не поддерживай с ним дискуссию, пытайся что-то доказать бесполезно;
- обозначь свою готовность помочь ему справиться с бедой;
- никогда не содействуй в поиске денег, чем бы он не объяснял нужду в них;
- не решай за него проблемы, возникающие из-за приёма наркотиков, помогай только тогда, когда видишь активные действия для того, чтобы изменить свою жизнь, будь тверд и последователен. Собери для него информацию о том, какие медицинские организации в твоём населенном пункте занимаются этим вопросом.

Знай, что лечение разрешено только государственным учреждениям здравоохранения. Доверяй только профессионалам от медицины.

Возможно ли полное излечение от наркомании?

Всё зависит от желания жить по-другому. Чудодейственных методов, лекарств и операций, которые могут решить проблему вместо самого человека, не существует. Но без профессиональной помощи избавиться от наркотической зависимости весьма проблематично. У любого есть шанс. Но чтобы его использовать, нужно быть готовым к длительному труду.

Почему конопля считается наркотиком

Существует большое количество названий этого наркотика: гашиш, анаша, марихуана, план, «травка» и другие. Некоторые считают, что это не наркотики, и возможным «побаловаться травкой», утверждая, что это гораздо безвреднее, чем табак. Это заблуждение. Марихуана в 5 раз вреднее табака, от неё развивается зависимость с далеко идущими последствиями, которые себя проявляют не сразу. Ломки нет, но синдром отмены есть, просто он другой и проявляет себя не в теле, а в психике человека. Научный факт – марихуана непредсказуемый наркотик. Непредсказуемость в том, что может очень по-разному действовать на разных людей и в том, что даже если курить редко, могут появиться психические расстройства.

О вреде наркомании

Наркотики — это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения — эйфорию, а при систематическом применении — привыкание и зависимость.

Наркотики бывают естественного происхождения, известные с древности (марихуана, гашиш, опиум, конопля), и синтетические, т.е. добытые химическим путем.

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху и т. д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

Токсикомания — это разновидность наркомании, при которой в качестве наркотика используют яды, действующие на нервную систему, мозг. Обычно это органические растворители: клеи, лаки, бензин. Токсикомания встречается даже у детей раннего возраста, отличается быстрым развитием слабоумия.

Через некоторое время регулярного употребления наркотиков эйфория сменяется жесткой физической зависимостью. Без приема наркотика возникает беспокойство, бессонница, депрессия, ломота в суставах, очень неприятные, тягостные ощущения в мышцах. Могут быть судороги в конечностях, озноб, сердцебиение и т. д. В подобном состоянии человек готов на любой поступок, лишь бы добыть новую дозу наркотика. Наркоманы из-за этого совершают много преступлений. Не каждый способен выдержать ломку, и поэтому многие предпочитают продолжать прием наркотика как единственное средство разрешения проблемы.

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы организма - центральную нервную систему, сердечно-сосудистую, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не больше десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, употребляющие наркотики, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются нестерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь — ВИЧ/СПИД, гепатит и другие.

Существуют наркотики, от которых зависимость развивается позже, и существуют наркотики, от которых наркомания может развиваться через неделю приема. Но это не означает, что наркомания не может развиваться от так называемых «мягких» наркотиков — марихуаны, конопли и т. д. Так называемые «мягкие» наркотики почти не вызывают физической зависимости. То есть явления абстиненции выражены в легкой степени и проявляются как легкое расстройство сна, повышенная возбудимость, неприятные ощущения в области сердца, отсутствие аппетита, сонливость. Эти наркотики опасны тем, что от их регулярного употребления возникает физическая и психическая зависимости ничуть не меньшей интенсивности, чем от употребления внутривенных

наркотиков. Деление наркотиков на «мягкие» или «жесткие» не научно и не соответствует реальному положению вещей.

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения эйфории обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так, постепенно, человек приобщается к наркотикам, избавления от которых нет.

У человека отмечается все большее охлаждение к действительности, которая кажется неинтересной, серой, плоской, совершенно безрадостной. Наркоман желает вновь испытать наркотическое опьянение. Постепенно нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных видов наркотиков нарастает слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект. Он становится некритичным к себе, не видит своих недостатков. Жертва деградирует и полностью теряет личную свободу.

Человек, страдающий наркоманией, очень быстро теряет способность к воспроизводству потомства. У наркоманов, если есть дети, то они обычно рождаются больными, часто умственно отсталыми. У наркоманов не может быть здорового потомства.

Приобщение молодых людей к наркотикам происходит по разным причинам. Подражание лидеру, товарищам, «за компанию». Для многих причиной потребления наркотиков является бездуховность и ложная система ценностей — эгоизм, при котором «кайф», личное удовольствие становится смыслом и целью жизни. Слабое психическое и физическое здоровье, слабая воля и легкая внушаемость, дефекты в воспитании, плохая компания — относятся к обстоятельствам, способствующим наркомании.

Сколько нужно времени для превращения здорового человека в наркомана? Очень много зависит от индивидуальных особенностей и наследственности. Для некоторых достаточно одного укола, чтобы превратиться в законченного наркомана.

Все, кто стал наркоманом, начинали с мысли, что можно «побаловаться» наркотиками, а потом бросить. Если человек хотя бы раз попробовал наркотическое вещество, никто не может дать гарантии, что это для него закончится благополучно. Будучи уже зависимым от наркотического вещества, наркоману кажется, что он в состоянии бросить. Осознание происшедшего приходит только тогда, когда зависимость зашла слишком далеко.

Лечение наркомании малоэффективно. Число вернувшихся к нормальной жизни людей исчисляется единицами. Те, кому удалось порвать с наркотической зависимостью, очень медленно возвращаются к прежнему образу жизни. Последствия злоупотребления наркотиками останутся на всю жизнь, и человек никогда не станет таким, каким он был прежде. Во многом изменения носят необратимый характер.

В большинстве случаев люди, страдающие наркоманией, умирают от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от сопутствующих заболеваний, например, СПИДа или гепатита. По статистике, средняя продолжительность жизни наркомана от начала приема каких-то ни было наркотических веществ — 1 - 5 лет. Многие кончают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркотики неизменно ведут к разрушению личности и депрессии.